

TERAPIA HORMONAL EN LA MENOPAUSIA

¿Qué ES LA MENOPAUSIA?

La menopausia es una etapa normal de la vida de la mujer que se produce entre los 45 y 55 años, siendo la edad media a los 51 años, en la que los ovarios dejan de producir óvulos y reducen la secreción de hormona estrógeno y progesterona por lo que finalizan los períodos menstruales y se acompaña de síntomas típicos de esta etapa. La menopausia se establece cuando se produce un período de 12 meses sin menstruaciones en una mujer de más de 45 años sin otra causa aparente.

Si los síntomas aparecen por debajo de los 45 años deberá de consultar con su ginecólogo para realizar un estudio.

Si le han extirpado el útero (histerectomía) pero conserva sus ovarios, al no tener menstruaciones puede ser difícil detectar cuando se produce la menopausia, si tiene síntomas molestos de la menopausia deberá de consultar con su ginecólogo. Si se extirpan ambos ovarios (ooforectomía) se producirá la menopausia de forma inmediata.

¿ QUE SINTOMAS TENDRE?

Los síntomas que se van produciendo gradualmente en la etapa de la perimenopausia son provocados por un descenso del nivel de estrógenos. La gravedad de estos síntomas son muy variables entre mujeres pudiendo llegar a interferir en su vida. Los síntomas más frecuentes son:

.Cambios en el ciclo menstrual: Los ciclos pueden ser más o menos frecuentes, más o menos abundantes o pueden haber saltos de ciclos.

Aunque este es normal cuando se acerca la menopausia, usted debería informar a su ginecólogo de referencia.

.Sofocos: Son una sensación repentina de calor en la parte superior del pecho y la cara que se puede diseminar por todo el cuerpo y suele acompañarse de sudoración que suele durar unos minutos. La frecuencia con la que se producen suele ser muy variable entre las mujeres y suelen aparecer durante el período de la perimenopausia y durar hasta dos-cuatro años después de la menopausia. Cuando estos se producen durante la noche (sudores nocturnos), pueden hacer que el sueño no sea reparador produciendo fatiga e irritabilidad.

.Atrofia urogenital: Con la caída de estrógenos, los tejidos de la vagina y la uretra se hacen más finos y secos haciendo que pueda notar sequedad, irritación vaginal y necesidad de orinar más frecuentemente.

.Osteoporosis: El descenso de estrógenos hace que la masa ósea se pierda de forma más rápida aumentando el riesgo de osteoporosis.

.Cambios en el estado de ánimo: Algunas mujeres presentan tristeza dificultad para concentrarse, fatiga, dificultad para dormir y disminución del deseo sexual. Si esto se produce, consulte con su médico.

¿Qué TIPOS DE TERAPIA HORMONAL HAY Y PARA QUE SIRVE?

No todas las mujeres necesitan tratamiento para los síntomas de la menopausia, pero aquellas mujeres en que la sintomatología interfiere con su vida pueden beneficiarse de la terapia hormonal. La terapia hormonal consiste en medicamentos que actúan como una combinación de estrógenos y progesterona, siendo necesario sólo los estrógenos en mujeres a las que se le ha extirpado el útero. La terapia hormonal puede ser sistémica, lo que significa que las hormonas se liberan en el torrente sanguíneo llegando después a los órganos donde se necesitan, pudiendo administrarse en forma de pastillas, parches y gel. Para mujeres que sólo presenten sequedad vaginal se puede usar terapia hormonal local que consiste en administrar estrógenos en forma de anillo vaginal, óvulos o crema directamente en la vagina.